



CURSO  
presencial

3

Junho  
2025

# Effective Leadership

## Liderança e Gestão de Equipas

### Feedback Participantes

Edições Anteriores

"A qualidade do formador; A sua capacidade de nos focar."  
COO (Raclac)

"Profundidade da formação e adequação ao tempo que tinha."  
Investimento Imobiliário (Teles Monteiro Investments)

"Clareza na exposição dos conceitos."  
Técnica Planeamento Fabril (Symington)

"Interação do grupo."  
Investigador Coordenador (INESC TEC)

"Adaptação ao nosso contexto empresarial; fomentar o espírito de equipa."  
Vice-presidente (Polopique)

### Enquadramento

Liderança e gestão de equipas estão entre as competências mais impactantes no nível de performance global de qualquer organização. Sem estas competências os resultados podem ficar seriamente comprometidos, podendo resultar em mais conflitos, atrasos na entrega, maiores índices de desmotivação e maior *turn-over* nas equipas.

Effective Leadership é um programa pragmático que orienta os participantes numa reflexão poderosa sobre o que é afinal ser Líder. Alicerçada nos princípios mais avançados de Liderança permite a profissionais tecnicamente avançados dominarem vetores fundamentais do mundo da gestão de pessoas e equipas.

Quer seja a explorar como coordenar a atividade de uma equipa, como estabelecer relações de compromisso e confiança, comunicar de forma eficiente, ou como motivar e inspirar, este programa vai trazer-lhe novas e profundas perspetivas sobre o que significa, na prática, liderar.

### Objetivos

- Conhecer as forças que atuam na mobilização de indivíduos e equipas para um objetivo partilhado.
- Entender como montar esquemas eficientes de coordenação de atividade delegada.
- Compreender como identificar e mobilizar recursos bloqueados.
- Explorar a mecânica de processos de autonomia e desenvolvimento nas equipas.

### Metodologia

Este programa visa dotar os participantes de conhecimentos e apropriação competente das melhores práticas de Liderança e Gestão de Equipas. Melhorará, por um lado, os instrumentos de regulação e controlo da atividade de grupos de trabalho, e, por outro, desenvolverá uma vertente mais motivacional, com técnicas e estratégias para melhor mobilizar equipas e fazer crescer talento, proatividade e autonomia. O programa resulta ainda numa ampliação da sensibilidade dos líderes à importância da gestão emocional como alavanca crucial de performance.



Temas  
Atuais



Componente  
Prática



Excelência  
Formadores



Parcerias  
Estratégicas



## Programa

- 1 Fundamentos de Liderança**
  - A missão do líder: dos resultados ao desenvolvimento de capital humano
  - Princípios de economia comportamental: valor, meta e ação
  - Motivação e mobilização de indivíduos e equipas
  - Visão e cenários apetecíveis: a importância da projeção imagética
- 2 Comunicação Executiva**
  - O paradigma orientação à ação na estrutura de atividade
  - Princípios de eficiência nos canais de comunicação: e-mail e reuniões
  - Orientação metodológica nos sistemas de reporte de atividade delegada
  - Comunicação congruente: o exemplo
- 3 Delegação e Desenvolvimento**
  - Autonomizar equipas de trabalho: a alavanca gestão do risco
  - Confiança, compromisso e responsabilidade
  - Desbloqueio no processo de tomada de decisão
  - Critérios de desempenho: da gestão da ação à perceção de valor
  - Aspectos emocionais da liderança

## Formador

### Gonçalo Gil Mata

Licenciado em Engenharia, com experiência em gestão de projetos a nível internacional, especializou-se em Performance Organizacional, Produtividade Pessoal e Interpessoal, Comunicação, Liderança e Psicologia Motivacional. É neste âmbito formador convidado da APGEI. *Executive Coach* certificado pela European Coaching Association, acumula certificações avançadas em *Business, Life e Team Coaching*, tendo treinado pessoalmente com nomes de relevo mundial como Robert Dilts, David Allen, Joseph O'Connor, Aaron Turner e Michael Neill, entre outros. Colabora regularmente com várias escolas de negócios, sendo autor dos livros "Buena York", 2007, de "Ainda Não Tive Tempo", 2015, e "Reinvente-se", em 2021.

## Datas Horário Local



3 de Junho 2025



9H30-17H30



Porto

## Inscrições

**Associados - 390 Euros + IVA | Não Associados - 490 Euros + IVA**  
**Desconto de 10% para inscrições efetuadas até 9 de Maio de 2025.**

Inscrições através do e-mail [info@apgei.pt](mailto:info@apgei.pt) ou em [www.apgei.pt](http://www.apgei.pt)

Estes preços incluem: café, documentação e almoço.

A inscrição só será válida após boa cobrança. O número de inscrições é limitado.

## Pagamentos e Cancelamentos

Por transferência bancária para o NIB: 0010 0000 15380860004 91 (Banco BPI)

A anulação da inscrição após o dia 29 de Maio de 2025 ou a não comparência na formação implica o pagamento da totalidade do valor da inscrição.

## Informações

**APGEI** - Rua de Salazares, 842, 4149-002 Porto

**T** +351 225 322 068 **M** +351 937 887 664

[info@apgei.pt](mailto:info@apgei.pt) | [www.apgei.pt](http://www.apgei.pt)

