

WORKSHOP
presencial

18
Maio

Habits Accelerator

Mudando Comportamentos e Culturas

Uma abordagem baseada na neurociência

-  **Temas Atuais**
-  **Componente Prática**
-  **Excelência Formadores**
-  **Parcerias Estratégicas**

Enquadramento

Os hábitos que temos e criamos, mais do que o nosso talento e do que a nossa inteligência, contribuem para os nossos resultados a médio e longo prazo, mas muitas vezes temos dificuldade em ajustar hábitos atuais ou criar hábitos novos.

Este Workshop propõe-se demonstrar como os hábitos funcionam numa perspetiva da neurociência e como as pessoas podem criar novos hábitos duradouros, de forma rápida e fácil, utilizando um método inovador baseado na neurociência, o **Habits Accelerator**.

Objetivos

- Aumentar o potencial relativo a mudanças bem-sucedidas.
- Desenvolver competências para treinar os seus colaboradores na substituição de hábitos ineficazes por novos hábitos eficazes e positivos.
- Influenciar positivamente os seus comportamentos e o dos seus colaboradores, alavancando a cultura de alto desempenho.

Programa / Metodologia

- Trata-se de um programa inovador, baseado nas neurociências, com uma abordagem dinâmica e prática, que permitirá aos participantes criar novos hábitos sistematicamente, resultando em padrões eficazes de pensamento e ação.
- A metodologia a utilizar assenta em 4 Fases, alavancando a criação de hábitos através de modelos, técnicas e ferramentas específicas.

FASE 1	FASE 2	FASE 3	FASE 4
Incompetência Inconsciente	Incompetência Consciente	Competência Consciente	Competência Inconsciente
Desenvolvendo Autoconsciência e Autoconhecimento da Resistência à Mudança	Quarteto de Hábitos e Densidade de Atenção Focada	Pilares dos Hábitos	Neuroplasticidade Autodirigida
<p>Entender por que resistimos à mudança e temos dificuldade em criar novos hábitos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Momentos de escolha no cérebro e na mente. • Insights e atalhos cerebrais. • Dilema do cérebro e da mente. 	<p>Aplicar conhecimento do Quarteto de Hábitos - a base para a aquisição de hábitos - e densidade de atenção focada.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lei de Hebb. • Densidade de Atenção. 	<p>Desenvolver soluções práticas que apoiem a criação de hábitos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Método de 10 passos. • Foco nas necessidades individuais / das equipas. • Apoio de outros participantes/ formadores. • Imediatamente aplicável no ambiente de trabalho. 	<p>Consciência de mudanças duradouras.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reflexão - parar de confiar na memória, motivação e força de vontade. • Velocidade cruzado. • Próximo desafio. 

Destinatários

- Todos aqueles que no âmbito das suas funções pretendem:
 - Adotar mais rapidamente novas competências e transformá-las com sucesso em hábitos;
 - Adaptar-se melhor a novas circunstâncias e adquirir competências para gerir os seus hábitos;
 - Alavancar os seus comportamentos e aumentar a sua eficiência.

Formador

Marco Neves

Fundador da NEXT LEADER, uma empresa de consultoria de gestão especializada em apoiar e transformar a liderança, o desempenho das equipas e das organizações, usando ciência de ponta.

Engenheiro Industrial, com MBA pela Porto Business School, liderou e treinou com sucesso equipas de médio e grande porte, multifuncionais e multiculturais, na implementação de projetos de elevado impacto e complexidade, em empresas nacionais e multinacionais.

Desde 1991, a sua experiência em gestão e execução abrangem o Desenvolvimento e Execução de Estratégias, a Gestão do “Supply Chain”, Reengenharia / Gestão *Lean*, Gestão de Programas / Projetos e Gestão de Mudança, cobrindo toda a cadeia de valor, incluindo Desenvolvimento de Produto, *Sourcing* / Sistemas de Compras, Produção, Logística, Informação e Gestão.

Alavancando essa experiência com evidência científica da Neurociência e a sua aplicação à Liderança, às Dinâmicas de Equipa e à Gestão de Mudança, aprimorou ainda mais o seu conhecimento de execução e é um *Certified Results - Brain Based - Coach* através do NeuroLeadership Institute.

Desenvolveu e implementou, em várias organizações, o *Neuro Generation Leader*: Liderando com a Mente e o Cérebro, e o *BRAIN SCANS*®, uma estrutura de neurociência para apoiar líderes e equipas a navegar melhor no ambiente emocional, social e (ir)racional do local de trabalho.

Data e Horário



18 de Maio 2022



9h30-18h00



PORTO

Inscrições

Associados - 390 Euros | **Não Associados** - 490 Euros

Desconto de 10% para inscrições efetuadas até 4 de Maio.

Inscrições através do e-mail info@apgei.pt ou em www.apgei.pt

Os valores mencionados estão isentos de IVA.

A inscrição só será válida após boa cobrança.

O número de inscrições é limitado.

Pagamentos e Cancelamentos

Por cheque: à ordem da APGEI.

Por transferência bancária para o NIB: 0010 0000 15380860004 91 (Banco BPI)

Qualquer desistência deverá ser comunicada por e-mail para a APGEI, até 2 dias úteis antes da realização da formação após o que não haverá lugar a reembolso.

Informações

APGEI - Rua de Salazares, 842, 4149-002 Porto

www.apgei.pt | info@apgei.pt | T. +351 225 322 068 | M. +351 937 887 664

